モンキーズ SC での約束　～チームに入った君へ～

●サッカーが上手になるだけでなく、スポーツマンとしての態度を学ぼう

●練習時間の15分前に集合しよう（練習、試合共に時間を守る努力をしよう）

① 開始時間に練習が始められるように準備しておこう

② 準備が必要なグランドでは積極的に手伝おう

●早退・遅刻はチームメイト・監督・コーチに迷惑がかかる事を自覚して行動しよう

① 練習の途中で帰るような用事がある時は、練習前にコーチに伝えよう

※ 遅刻は30分までとします。ただし、PTA、子供会の廃品回収は必ず最後まで手伝ってから練習に来るようにしてください

この事は監督・コーチも了解しているので、遅れた理由を伝えてから練習に参加しましょう

② 練習の半分以上参加できない時は休みましょう

③ 体調が悪い時は思い切って休み、身体を治す事に専念しよう

●休む時の連絡

① 試合を休む時は、担当コーチに連絡しよう

※ フレンドリーマッチ、大会については前もって連絡するようにしよう

② 練習を休む時は、休みの連絡はいりません

※ お手紙や伝達事項は友達に確認しましょう

●練習時の持ち物

・着替え ・タオル2本 ・飲料水（最低でも 1000ml、夏場は 2000ml）

・ボール ・レガース ・ストッキング ・スパイク

※ ミーティング時の持ち物（筆記用具、メモ用紙、ファイル）

●試合時の持ち物

・年長はいつもの練習着

・1～3年生は赤の練習着

学年によってパンツ、
ストッキングの色が違います

・4～6年生はユニフォーム（別途連絡）

※ ・着替え ・タオル2本 ・Tシャツ2枚（ユニフォームの下着用） ・飲料水
・ボール ・レガース ・ストッキング ・スパイク ・筆記用具

※ 雨天時は着替えを余分に持ってくる

★靴で来て、現地に着いてからスパイクに履き替えましょう

★手、足の爪は必ず切ってこよう

★すべての持ち物に記名しましょう

★試合時のユニフォームの貸し借りは禁止とします

★練習後、公園などで遊ぶ時は、必ず赤練習着から着替えましょう